

Technisches Material

Skitourenfahrer

- Skitourenskis, Stöcke (wenn vorhanden)*
- Skitourenfelle (wenn vorhanden)*
- Harsteisen (wenn vorhanden)*
- Skischuhe oder Tourenschuhe

Snowboarder

- Snowboard
- Teleskopstöcke (wenn vorhanden) *
- Spezial Reparaturwerkzeug (wenn vorhanden)
- Schneeschuhe (wenn vorhanden) **

Für Alle!

- Lawinenschütteten-Suchgerät (wenn vorh.) *
- Lawinenschaufel (wenn vorhanden) *
- Tourenrucksack 30-40 L (kein Tramerucksack)
- Thermosflasche
- Lunchsäcklein
- Sackmesser
- Orientierungsmittel (wenn vorhanden)

Bekleidung / Schutz / Allgemeines

- geeigneter Wind-/Kälteschutz (Hose, Jacke)
- Faserpelzjacke oder Pulli
- Tourenhose / Ski- oder Boardhose
- Sonnenschutzmittel / Sonnenbrille (UVA, UVB!)
⇒ je nach Hauttyp genügend hoher Schutzfaktor!!
- Handschuhe / Mütze / Stirnband
- Ersatzkleider
- Reserve (Brille, Handschuhe etc)
- Trainer, Freizeithose
- Badehose / -kleid
- Hausschuhe, Turnschuhe
- Persönliche Apotheke
- Stimlampe* / Handlampe
- Toilettenartikel / Frottétuch
- ATA Ausweis und J+S Heft (wenn vorhanden)
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- **Schlafsack**
- Spiele (wenn vorhanden)
- Musikinstrumente (wenn vorhanden)
- Sackgeld!

* Dieses Material kann zur Verfügung gestellt werden.

** Schneeschuhe können zu einem Spezialpreis (ca. Fr.50.-/Woche) gemietet werden.

Persönliches Material / Notizen

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

⇒ Die persönliche Ausrüstung liegt im eigenen Ermessen !